Basket Valceresio e Fondazione comunitaria del Varesotto, squadra vincente

Si è concluso in questi giorni il progetto "Minibasket mia materia preferita", organizzato da Basket Valceresio grazie al contributo di Fondazione comunitaria del Varesotto. Il progetto ha raggiunto 68 classi di scuole primarie della Valceresio: Arcisate (Schwarz e Motta), Brenno Useria, Bisuschio, Brusimpiano, Porto Ceresio, Induno Olona (Ferrarin), Besano, per un totale di 311 ore, in cui circa 1000 bambini hanno provato l'esperienza del Minibasket e dello sport di squadra.

Basket Valceresio, attraverso i suoi due istruttori Fabio Fanchini ed Enrico Senesi, ha promosso la pallacanestro nelle scuole primarie della valle. Il progetto ha previsto appuntamenti di un'ora all'interno degli orari scolastici, in cui si è potuta conoscere la pallacanestro attraverso giochi adatti alle età che vanno dalla prima alla quinta della scuola primaria. Durante le lezioni gli istruttori hanno promosso le principali qualità della pallacanestro come attività dove si insegna la collaborazione fra compagni, la sportività con gli amici "avversari", l'aiuto reciproco e il concetto di squadra. Dopo un primo momento introduttivo, durante le lezioni, si è iniziato a svolgere qualche giochino di motoria con la palla, poi si è passati ai primi tiri a canestro, per poi concludere col gioco preferito dai ragazzi: la partita. Per far comprendere l'importanza del gioco di squadra e dello spirito di gruppo, a vincere non era la squadra che realizzava più canestri, ma al punteggio contribuivano anche i passaggi effettuati e la creatività, sportività e rumorosità del tifo.

Il progetto ha raggiunto l'obiettivo di dare un'opportunità in più per chi vuole offrire al proprio figlio un'attività sana e divertente. Praticare minibasket (basket) ha l'obiettivo di invertire il trend negativo indicato dagli studi sulla sedentarietà delle nuove generazioni. In tal senso, attraverso la collaborazione dei dirigenti scolastici e degli insegnanti, lo scopo è stato quello di far conoscere lo sport con più ampia tradizione nel Varesotto, con l'obiettivo di far "innamorare" i partecipanti e dare loro la possibilità di scegliere la strada del basket come attività pomeridiana di educazione e cura del proprio corpo e della mente.

Francesco De Sanctis

C.O.N.I. F.I.P.
A.S.D.
BASKET VALCERESIO

FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VARESOTTO ONLUS