

# ■ Parkinson: sintomi riconosciuti tardi

Sono più di tremila le persone che, nel Varesotto, soffrono della malattia di Parkinson. Un morbo subdolo, capace di manifestarsi attraverso sintomi tanto diversi tra loro (dal classico tremore alle difficoltà olfattive o motorie) da complicare quella "diagnosi precoce" che, come in moltissime altre patologie, garantisce possibilità maggiori di rallentare ed alleviarne il decorso.

Per questo l'Associazione Parkinson Insubria continua nella sua opera di sensibilizzazione e soprattutto di assistenza quotidiana ai malati e ai rispettivi familiari: ieri sera, la Onlus guidata da **Margherita Uslenghi** ha organizzato un interessante incontro, in Salone Estense, sul si-

stema delle cure a livello locale, basato ovviamente sulla sinergia tra le istituzioni. Così, a fianco del sindaco **Davide Galimberti**, sono intervenuti medici, docenti universitari, i vertici della Fondazione comunitaria del Varesotto e di Fondazione Cariplo e alcuni pazienti, ciascuno dei quali impegnato a portare testimonianze e gesti concreti necessari per rendere meno "brutale" una malattia molto temuta.

«Il Parkinson è un percorso difficile», spiega Uslenghi, «soprattutto nella sua fase iniziale. La persona che scopre di soffrire di questa patologia, infatti, tende a rinchiudersi in casa e a limitare al minimo la propria vita sociale per un sentimento di vergogna nei confronti di quei sintomi che,

spesso, sono ben visibili esteriormente».

Dunque, l'Aspi infonde anzitutto coraggio «nel sentiero di accettazione di questa nuova condizione di vita. Nel momento in cui si riesce ad ammetterla, si supera già un primo scoglio molto importante», conclude la presidente, la cui associazione fa davvero di tutto per mantenere la sicurezza e l'indipendenza dei degenti e per seguirli nel percorso riabilitativo: corsi gratuiti di ginnastica, logopedia, musicoterapia, attività ludiche, fondamentali momenti di aggregazione, incontri di formazione e divulgazione. Tutto è utile per affrontare il Parkinson e la vita con maggiore serenità.

**Marco Regazzoni**



Il convegno organizzato al Salone Estense (foto Blitz)

