

Disegnare le emozioni può aiutare a superare i momenti di sofferenza

GALLARATE - (a.g.) Prende il via oggi il laboratorio serale Dakka promosso dall'associazione Ali Rosse. Con il sostegno della **Fondazione Comunitaria** del Varesotto, decolla il progetto "disegnare le emozioni" voluto da **Jacopo Laudi** prima di essere stroncato da una leucemia a 22 anni. L'arteterapista **Adriano Vignando** animerà gli incontri il venerdì dalle 20.30 alle 22 nei locali messi a disposizione da VerdeBio in via Novara 2, con gruppi di otto/dieci persone. La partecipazione è a offerta libera ma occorre iscriversi al numero 340-9628382, o inviando una e mail a teresa.brov@libero.it. Saper disegnare non conta, obiettivo è «imparare a liberare il potenziale creativo e trasmutare le emozioni attraverso attività espressive». Prima di morire, Jacopo ha sognato laboratori aperti a tutti per prevenire l'isolamento sociale legato alla sofferenza e «aiutare le persone a essere maggiormente consapevoli delle proprie emozioni». Nei mesi scorsi, con buona partecipazione, si sono svolte le prime tranche. Ali Rosse onlus è nata per realizzare il progetto socio sanitario indicato dal giovane ed è attiva anche nell'ospedale di Gallarate con un gruppo di venti volontari.

